

МБДОУ д/с
«Колокольчик»

Меню на «07» февраля 2023г

выход:
ясли/сад

Завтрак: каша геркулесовая молоч. 180

чай 150/180

хлеб пшеничный 30/40

масло сливочное 3/5

Ккал-331,89/370,87

2-й Завтрак: сок 100

Ккал-31

Обед:

Суп рисовый со сметаной 150/200

котлета из курин.грудки 60/70

томатный соус 50

гречка 100/120

компот из апельсинов 150/180

хлеб ржан. 30/40

хлеб пшеничный 30/40

Ккал-535,86/707,94

Полдник: кофейный напиток 150/180

булочка школьная 50

Ккал-282,41/302,78

Ужин: творожная запеканка 100/120

чай 150/180

Ккал- 347,46/404,65

Итого ккал – 1526,68/1617,24

Утверждаю зав.д/с Джавадова О.А.

медсестра Семушкина Е.А.

